



給食だより

みんなをつなぐ、
ワクワクをずっと。



少しずつ暑さも落ち着いて、秋本番です。

季節の変わり目で寒暖差があり体調を崩しやすくなります。

体調管理をいつも以上に気をつけていきましょう！



10月31日はハロウィン

ハロウィンはヨーロッパ発祥のお祭りです。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊を迎え入れる、日本のお盆にあたります。

「トリックオアトリート！お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ！」と言って家を回り、お菓子をもらいます。

保育園のハロウィン給食では、お化けをイメージしたメニューが登場します！

みんなでハッピー～ハロウィン👻



郷土料理 「愛知県」

今回給食に登場するのは、名古屋を代表する「みそカツ」です。

コクのある濃厚な味噌ダレは他では味わえない美味しさです。

オリジナリティあふれる味噌ダレを子どもたちが食べやすいように味付けの工夫を行いました♪

スタミナたっぷりのみそカツを食べて元気いっぱい活動しましょう！



今月の食育

おこめ



この時期になると「新米」が出回ってきます。

今月の食育では、ペープサートでお米の成長過程を紹介します。

ペープサートを使い、お米の成長をクイズ形式で知しましょう！

炊飯は、ご家庭での親子クッキングにオススメです！

ボウルの中にザルを入れて、米を入れ、いっきに水を加えて軽くかきまぜます。

(水が白くなっているところに注目)

一度水を捨て、もう一度水を入れ「ガオー！」の手でお米をといでみましょう。

みんなは何のご飯メニューが好きかな？

