



12月 給食献立表



令和7年12月 〔昼食〕

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
 <p>ごはん 豚肉とたまねぎのカレー炒め はくさいサラダ すまし汁 (豆腐・チンゲンサイ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん 豆腐の卵とじ きんぴらごぼう みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん ひじきコロッケ 茹でブロッコリー みそ汁 (キャベツ・にんじん) みかん</p>	 <p>けんちんうどん ちくわの磯辺マヨ焼き りんご</p>	 <p>ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁 (大根・にんじん) オレンジ</p>	 <p>ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツのマカロニサラダ すまし汁 (こまつな・たまねぎ) バナナ</p>
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
 <p>ごはん 鶏の照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 (はくさい・たまねぎ) カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん はくさいと豚肉のやわらか蒸し煮 かぼちゃのごま和え みそ汁(豆腐・麴) マスカットゼリー</p>	 <p>食パン 鶏団子のクリームシチュー こまつなの和風サラダ パイナップル缶</p>	 <p>ごはん チリコンカン にんじんとブロッコリーのマヨサラダ スープ(キャベツ・コーン) バナナ</p>	 <p>ごはん めかじきのタルタル南蛮 高野豆腐の煮物 みそ汁 (チンゲンサイ・にんじん) りんご</p>	 <p>ビビンバ丼 ごまポテト スープ (わかめ・ねぎ) みかん</p>
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
 <p>ごはん 豚肉とたまねぎのカレー炒め はくさいサラダ すまし汁 (豆腐・チンゲンサイ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん 豆腐の卵とじ きんぴらごぼう みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん ひじきコロッケ 茹でブロッコリー みそ汁 (キャベツ・にんじん) みかん</p>	 <p>けんちんうどん ちくわの磯辺マヨ焼き りんご</p>	 <p>ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁 (大根・にんじん) オレンジ</p>	 <p>ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツのマカロニサラダ すまし汁 (こまつな・たまねぎ) バナナ</p>

* 昼食にはデザートが付きます *



* 都合により献立を変更することがあります。

* 写真はイメージです。