



12月 納食献立表



令和7年12月 [昼食]

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
ごはん 豚肉とたまねぎのカレー炒め はくさいサラダ すまし汁（豆腐・チンゲンサイ） ヨーグルト（ブルーベリージャム）	ごはん 豆腐の卵とじ きんぴらごぼう みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） パイナップル缶	ごはん ひじきコロッケ 茹でブロッコリー みそ汁（キャベツ・にんじん） みかん	けんちんうどん ちくわの磯辺マヨ焼き りんご	ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁（大根・にんじん） オレンジ	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツのマカロニサラダ すまし汁（こまつな・たまねぎ） バナナ
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
ごはん 鶏の照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁（はくさい・たまねぎ） カップヨーグルト	ごはん はくさいと豚肉のやわらか蒸し煮 かぼちゃのごまあえ みそ汁（豆腐・麸） マスカットゼリー	食パン 鶏団子のクリームシチュー こまつの和風サラダ パイナップル缶	ごはん チリコンカン にんじんとブロッコリーのマヨサラダ スープ（キャベツ・コーン） バナナ	ごはん めかじきのタルタル南蛮 高野豆腐の煮物 みそ汁（チゲソイ・にんじん） りんご	ビビンバ丼 ごまポテト スープ（わかめ・ねぎ） みかん
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
ごはん 豚肉とたまねぎのカレー炒め はくさいサラダ すまし汁（豆腐・チンゲンサイ） ヨーグルト（ブルーベリージャム）	ごはん 豆腐の卵とじ きんぴらごぼう みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） パイナップル缶	ごはん ひじきコロッケ 茹でブロッコリー みそ汁（キャベツ・にんじん） みかん	けんちんうどん ちくわの磯辺マヨ焼き りんご	ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁（大根・にんじん） オレンジ	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツのマカロニサラダ すまし汁（こまつな・たまねぎ） バナナ

昼食にはデザートが付きます



パイナップル缶



ヨーグルト（ブルーベリージャム）



みかん



りんご



オレンジ



バナナ



カップヨーグルト（ソーフル）



マスカットゼリー

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。