

1月 給食献立表

令和8年1月 〔昼食〕

			1 (木)	2 (金)	3 (土)
			 <p>ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(えのき・油揚げ) カップゼリー (ラフランス)</p>	 <p>ごはん 厚揚げとブロッコリーの炒め物 ひじきのカラフル炒り煮 みそ汁(ほうれんそう・にんじん) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん なすとひき肉のみそ炒め ほうれんそうのおひたし すまし汁(ちくわ・さやいんげん) カップゼリー (りんご)</p>
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
 <p>ごはん じゃがいものそぼろあんかけ 切干と青菜のごま和え みそ汁(わかめ・麩) マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん 豚こま唐揚げ 高野豆腐の煮物 みそ汁 (さつまいも・油揚げ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん 松風焼き 芋きんとん すまし汁 (花麩・ほうれんそう) みかん</p>	 <p>ミートソーススパゲティ ポテトサラダ スープ(キャベツ・たまねぎ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん カレーのカレームニエル 大根の洋風煮 スープ(じゃがいも・コーン) ピーチゼリー</p>	 <p>ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁 (こまつな・麩) オレンジ</p>
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
 <p>ごはん 麻婆豆腐 キャベツとピーマンの和え物 中華スープ (たまねぎ・わかめ) りんご</p>	 <p>ごはん しらす入り卵焼き にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁 (はくさい・油揚げ) ピーチゼリー</p>	 <p>ごはん ハンバーグ オニオンソテー スープ(ブロッコリー・にんじん) カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん ぶり大根 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) みかん</p>	 <p>ポジョアルベハド ポテト スープ(大豆・たまねぎ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん 厚揚げの照りマヨ焼き ささ身と野菜のサラダ みそ汁 (にんじん・たまねぎ) バナナ</p>

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

* 昼食にはデザートが付きます *

