

# 1月 給食献立表

令和8年1月 [昼食]

19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
 <p>ごはん じゃがいものそぼろあんかけ 切干と青菜のごま和え みそ汁(わかめ・麩) マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん 豚こま唐揚げ 高野豆腐の煮物 みそ汁(さつまいも・油揚げ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん 松風焼き 芋きんとん すまし汁(麩・ほうれんそう) みかん</p>	 <p>ミートソーススパゲティ ポテトサラダ スープ(キャベツ・たまねぎ) バナナ</p>	 <p>ごはん カレイのカレームニエル かぶの洋風煮 スープ(じゃがいも・コーン) ヨーグルト(いちごジャム)</p>	 <p>ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁(こまつな・麩) オレンジ</p>
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
 <p>ごはん 麻婆豆腐 キャベツとピーマンの和え物 中華スープ(たまねぎ・わかめ) りんご</p>	 <p>ごはん しらす入り卵焼き にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁(はくさい・油揚げ) ピーチゼリー</p>	 <p>食パン ハンバーグ オニオンソテー スープ(ブロッコリー・にんじん) カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん ぶり大根 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) みかん</p>	 <p>ポジョアルペハド ポテト スープ(大豆・たまねぎ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん 厚揚げの照りマヨ焼き ささ身と野菜のサラダ みそ汁(にんじん・たまねぎ) バナナ</p>

\*都合により献立を変更することがあります。

\*写真はイメージです。

\*昼食にはデザートが付きます\*

