

5月 給食献立表

令和7年 5月 [基本献立]

5月		1 (木)	2 (金)	3 (土)	
		 <p>ごはん すき焼き風 ツナと野菜の和え物 みそ汁 (大根・油揚げ) バナナ</p>	 <p>ごはん こいのぼりハンバーグ お星さまポテサラ スープ (キャベツ・にんじん) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ (豆腐・にんじん) バナナ</p>	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
 <p>ごはん 鶏つくね ひじきの炒り煮 みそ汁 (切干大根・かぼちゃ) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん 鶏肉のごま炒め ほうれんそうのおかか和え みそ汁 (キャベツ・豆腐) オレンジ</p>	 <p>鶏肉のトマトソーススパゲティ かぼちゃのサラダ スープ (じゃがいも・にんじん) ピーチゼリー</p>	 <p>ごはん なすとひき肉のみそ炒め ほうれんそうのおひたし すまし汁(わかめ・麩) カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん 煮魚 チンゲンサイとにんじんのソテー みそ汁 (高野豆腐・さつまいも) オレンジ</p>	 <p>カラフルチャーハン 厚揚げのみそマヨ焼き 中華スープ (たまねぎ・わかめ) バナナ</p>
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
 <p>ハヤシライス マカロニサラダ スープ(キャベツ・コーン) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん 納豆 ひじきと野菜入りたまご焼き にんじんのごま和え みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) オレンジ</p>	 <p>食パン チリコンカン 茹でブロッコリー スープ(ごまつな・コーン) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	 <p>カオマンガイ風 ラブウンセン(春雨の和え物) スープ (じゃがいも・にんじん) バナナ</p>	 <p>ごはん 魚の竜田揚げ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも・キャベツ) オレンジ</p>	 <p>ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ (豆腐・にんじん) バナナ</p>

\* 昼食にはデザートが付きます \*



\*都合により献立を変更することがあります。\*