

5月 給食献立表

令和7年 5月 [基本献立]

19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
 ごはん 鶏つくね ひじきの炒り煮 みそ汁 (切干大根・かぼちゃ) パイナップル缶	 ごはん 鶏肉のごま炒め ほうれんそうのおかか和え みそ汁 (キャベツ・豆腐) オレンジ	 鶏肉のトマトソーススパゲティ かぼちゃのサラダ スープ (じゃがいも・にんじん) ピーチゼリー	 ごはん なすとひき肉のみそ炒め こまつなのおひたし すまし汁(わかめ・麴) カップヨーグルト	 ごはん 煮魚 チンゲンサイとにんじんのソテー みそ汁 (高野豆腐・さつまいも) オレンジ	 カラフルチャーハン 厚揚げのみそマヨ焼き 中華スープ (たまねぎ・わかめ) バナナ
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
 ハヤシライス マカロニサラダ スープ(キャベツ・コーン) パイナップル缶	 ごはん 納豆 ひじきと野菜入りたまご焼き にんじんのごま和え みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) オレンジ	 食パン チリコンカン 茹でブロッコリー スープ(こまつな・コーン) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 カオマンガイ風 ラープウンセン(春雨の和え物) スープ (じゃがいも・にんじん) バナナ	 ごはん 魚の竜田揚げ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも・キャベツ) オレンジ	 ごはん すき焼き風 ツナと野菜の和え物 みそ汁 (大根・油揚げ) バナナ

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます

